

Yoga & Séjour & bien-être



Au Hameau de Chevigne Un gîte au coeur du vignoble

PROGRAMME PROPOSÉ:
(à titre indicatif)

S A M E D I 3 0 M A R S 2 0 2 4

16H ACCUEIL & INSTALLATION
* * * COCKTAIL & COLLATION DE BIENVENUE * * *
18H/19H COURS DE YOGA VINYASA & PRANAYAMA
20H DÎNER

D I M A N C H E 3 1 M A R S &
L U N D I 1 E R A V R I L 2 0 2 4

8H PETIT DÉJEUNER SOUS FORME DE BUFFET
9H/10H30 COURS DE YOGA VINYASA
11H/13H BRUNCH / DÉJEUNER
* * * * * TEMPS LIBRE * * * * *
17H COURS DE CUISINE
19H15/20H MÉDITATION & PRANAYAMA
20H DÎNER

M A R D I 2 A V R I L 2 0 2 4

8H PETIT DÉJEUNER SOUS FORME DE BUFFET
9H/10H COURS DE YOGA DOUX
11H BRUNCH
16H DÉPART- FIN DU SÉJOUR

www.tuyet-minh.com

Infos & réservations +33 6 59 07 57 85



Yoga & Séjour bien-être



Au Hameau de Chevigne Un gîte au coeur du vignoble

**DURANT LE TEMPS LIBRE,
VOUS POURREZ:**

- VOUS BALLADER AU MILIEU DES VIGNES
- VOUS PRÉLASSER EN PRENANT UN BAIN DE SOLEIL AU BORD DE LA PISCINE DANS LE JARDIN
- VOUS REPOSER, BOUQUINER EN TOUTE TRANQUILITÉ
- VISITER LES VILLES AUX ALENTOURS
- VOUS RELAXER DANS LE BAIN NORDIQUE (CHAUFFÉ À 39°)
- VOUS ACCORDER UN MOMENT DE DÉTENTE AVEC UN MASSAGE AYURVÉDIQUE (EN SUPPLÉMENT)

www.tuyet-minh.com

Infos & réservations +33 6 59 07 57 85



Yoga & Séjour bien-être



Au Hameau de Chevigne Un gîte au coeur du vignoble

Tarif pour 4 jours/3nuits: 420€

Ce qui est inclus:

- 3 nuits en chambre double partagée (1 lit double ou 2 lits jumeaux avec salle de bain et WC privatif)
- la pension complète durant le séjour
- thé/infusion/café/collation à disposition
- 4 cours de yoga
- 2 séances de méditations & pranayamas
- 2 cours de cuisine vietnamienne
- l'accès libre à la piscine et au bain nordique dans le jardin

www.tuyet-minh.com

Infos & réservations +33 6 59 07 57 85



Yoga & Séjour bien-être



Au Hameau de Chevigne Un gîte au coeur du vignoble

ACCÈS AU GÎTE

En voiture:

En moins de 4h (environ 400 kms) de paris, rejoindre l'autoroute A6 en direction de Lyon, suivre la sortie du péage de Mâcon sud, une vingtaine de km pour arriver au gîte (un système de co-voiturage sera proposé)

En train:

Au départ de Paris Gare de Lyon, 1h30 de TGV jusqu'à Mâcon Loche, puis 5 min en voiture jusqu'au manoir (possibilité de venir vous chercher)

www.tuyet-minh.com

Infos & réservations +33 6 59 07 57 85

